



家庭與學校合作事宜委員會

Committee on Home-School Co-operation

本函檔號：(51) in EDB(HSC)/1/55/3/3/2A (9)

來函檔號：

電話：3698 4376

傳真：2710 9970 / 2391 0470

親愛的校長：

「關懷學生精神及心理健康」家長講座

家長在促進子女的精神和心理健康方面，擔當十分重要的角色。當子女面對壓力或情緒困擾時，家長適切的關心和支援能幫助子女紓緩負面情緒，並以正面的態度面對成長上的挑戰。

有見及此，家庭與學校合作事宜委員會（家校會）聯同香港、九龍及新界地域校長會及各區家長教師會聯會於本年8月31日（星期六）合辦家長講座，題目為「關懷學生精神及心理健康」，藉以提高家長對子女精神及心理健康的關注和認識，並鼓勵他們採用正面的心態和育兒方式，協助子女面對成長的挑戰。有關講座的詳情及截止報名日期，請參閱附件一。

敬請鼓勵貴校家長、家長教師會（家教會）委員、教師及學校社工參與。請於**2024年8月26日（星期一）或以前**，將填妥的報名表（附件二）以傳真交回（傳真號碼：2710 9970 / 2391 0470）或透過本會網頁於網上登記。所有申請將以先到先得形式處理，額滿即止。

報名連結：

https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2418&category_id=-1



如有查詢，請致電3698 4376或電郵至chsc@chsc.hk與家校會秘書處聯絡。



家庭與學校合作事宜委員會主席

方奕展

連附件

2024年7月31日

「關懷學生精神及心理健康」家長講座

活動簡介：	家長在促進子女的精神和心理健康方面，擔當十分重要的角色。當子女面對壓力或情緒困擾時，家長適切的關心和支援能幫助子女紓緩負面情緒，並以正面的態度面對成長上的挑戰。
主辦／合辦機構：	家庭與學校合作事宜委員會（家校會） 香港、九龍及新界地域校長會 各區家長教師會聯會
活動日期：	2024年8月31日（星期六）
活動時間：	上午10時至下午12時30分
活動地點：	教育局九龍塘教育服務中心西座平台WP01AB室
活動內容：	<p>第一節：《識別及協助受壓力或情緒困擾的子女》</p> <p>➤ 主講：沈君豪醫生（精神科專科醫生、內外全科醫生、香港精神科醫學院精神科醫生培訓師及心理治療培訓師、香港大學李嘉誠醫學院及香港中文大學醫學院榮譽臨床副教授及醫科考試考官、英國皇家精神科醫學院及香港精神科醫學院專科考試考官、英國皇家精神科醫學院榮授院士、香港撒瑪利亞防止自殺會及香港兒童紓緩服務基金會顧問、香港社會服務聯會兒童及青少年服務組委員，以及家校會委員。）</p> <p>答問時間</p> <p>第二節：《4R 親子參與 家庭身心歡愉》</p> <p>➤ 主講：張溢明先生（香港教育大學兒童與家庭科學中心顧問及教育心理學家。張先生致力推動幼兒情緒社交發展及親職教育，現為香港心理學會教育心理學部主席、教育局課程發展議會資優教育委員會主席及家校會委員。）</p> <p>答問時間</p>
活動對象：	各幼稚園、小學、中學及特殊學校的家長、家教會委員、校長、教師及學校社工
語言：	主要以廣東話進行
報名方法：	請於 2023年8月26日（星期一）或以前 ，將填妥的報名表（附件二）以傳真交回（傳真號碼：2710 9970 / 2391 0470）或透過本會網頁（ https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2418&category_id=-1 ）於網上登記。所有申請將以先到先得形式處理，額滿即止。 如有查詢，請致電 3698 4376 與家校會秘書處聯絡。

恶劣天氣的特別安排

如講座舉行當日上午8時30分或以後發出黑色暴雨／八號或以上熱帶氣旋警告信號，有關講座將會取消，恕不另行通知。

致：家庭與學校合作事宜委員會秘書處（請傳真至 2710 9970 / 2391 0470）
（截止報名日期：2023 年 8 月 26 日（星期一））

「關懷學生精神及心理健康」家長講座 報名表

日期：2024 年 8 月 31 日（星期六）

時間：上午 10 時至下午 12 時 30 分

地點：教育局九龍塘教育服務中心西座平台 WP01AB 室

參加人數：_____位

聯絡人姓名：_____ *先生／女士（必須填寫）

聯絡電話：_____（必須填寫）

電郵地址：_____

（必須填寫，以便家校會秘書處稍後透過電郵通知和確認講座的安排）

我／我們 *希望／不希望 從電郵收到「家庭與學校合作事宜委員會」的講座／活動資料。

我／我們是 _____（校名）

的 *家長／校長／教師／學校社工／其他：_____

（* 請刪去不適用者）

（附註：以上提供的個人及其他資料，只用作報名、統計、聯絡和發放講座／活動資料。）

注意事項：

- 請留意講座的截止報名日期。所有申請將以先到先得形式處理，額滿即止。
- 如講座舉行當日上午 8 時 30 分或以後發出黑色暴雨／八號或以上熱帶氣旋警告信號，有關講座將會取消，恕不另行通知。